

**Пояснительная записка к расписанию уроков
МБОУ «Огнеупорненская средняя общеобразовательная школа»,
на 2024– 2025 учебный год**

№	2	3	5	6	7	8	9	10	11									
2	Рус язык	7	Рус язык	7	Матем.	10	Матем.	13	Рус.яз	11	География	5	Физ-ра	2	Лит-ра	8	Англ.яз	8
3	Чтение	5	Чтение	5	Англ.яз	9	Лит-ра	6	Алгебра	10	Алгебра	9	География	5	Рус.яз	9	Общество	5
4	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Рус.яз	8	Англ.яз	11	Труд	2	Биология	7	Алгебра	7	География	3	ЭКМ	5
5	Математ	8	Англ.яз	7	Биология	10	География	7	Физ-ра	2	Рус.яз	7	Физика	7	Алгебра	10	Общество	5
6			Математ	8	Лит-ра	4	Рус.яз	12	География	6	Физ-ра	2	Информат.	7	Англ.яз	8	Химия	11
7							Труд	3	ВиСт	8	Физика	9	Лит-ра	7	ОБЗР	2	Лит-ра	8
8													РРЯ	6	Физ-ра	1	География	3
		21		28		41		52		39		39		41		41		45
1	Чтение	5	Чтение	5	Физ-ра	3	ИЗО	3	Рус.яз	11	История	8	ВиСт	5	Англ.яз	8	Физика	12
2	Русский	7	Русский	7	Матем.	10	Рус.яз	12	Черчение	5	Лит-ра	4	Англ.яз	9	Общество	5	Геометрия	11
3	Англ.яз	7	Математ	8	ИЗО	3	Матем.	13	Геометрия	12	Химия	10	Рус.яз	6	Общество	5	ОБЗР	2
4	Музыка	3	Музыка	3	История	5	Рус.яз	12	Физика	8	Геометрия	10	Биология	7	Физ-ра	1	Англ.яз	8
5	Окр. мир	6	Окр. мир	6	Рус.яз	8	Биология	8	Англ.яз	8	ОБЗР	3	История	10	Геометрия	11	Физика	12
6							Общество	9	Лит-ра	4	Англ.яз	10	Геометрия	8	Рус.яз	9	Информат.	6
7									География	6			ОБЗР	3	Лит -ра	8	Физ-ра	1
		28		29		29		57		54		45		48		47		52
1	Русский	7	Русский	7	Англ.яз	9	Рус.яз	12	Биология	7	Общество	5	Алгебра	7	Алгебра	10	История	5
2	Математ	8	Математ	8	Труд	4	История	8	Музыка	1	Алгебра	9	Рус.яз	6	Лит -ра	8	<i>Англ.яз</i>	8
3	ИЗО	3	ИЗО	3	Матем	10	Англ.яз	11	Информат	4	Рус.яз	7	Труд	4	История	5	Биология	7
4	Чтение	5	Чтение	5	География	7	Лит-ра	6	Англ.яз	8	Труд	1	Физика	7	ЭКР	5	Алгебра	10
5	Физ-ра	1	Физ-ра		Лит-ра	4	Физ-ра	3	История	6	Физика	9	Англ.яз	9	Информат	6	История	5
6					Рус.яз	8	Матем.	13	Алгебра	10	Англ.яз	10	Химия	12	История	5	Рус.яз	9
7															Биология	7	ЭКФ	5
		24		23		42		53		36		41		45		46		49

	2		3		5		6		7		8		9		10		11	
1	Матем.	8	Матем.	8	История	5	Рус.яз	12	ИЗО	1	Геометрия	10	Геометрия	8	Англ.яз	8	Лит-ра	8
2	Чтение	5	Чтение	5	Физ-ра	3	Лит-ра	6	Геометрия	12	География	5	Англ.яз	9	Геометрия	11	ЭКР	5
3	Англ.яз	7	Русский	7	ОДНРК	5	Матем.	13	Физ-ра	2	Рус.яз	7	Физика	7	Общество	5	ЭКИ	5
4	Рус язык	7	Англ.	7	Музыка	2	Труд	3	Рус.яз	11	Биология	7	Общество	5	Химия	11	Алгебра	10
5				1	Рус.яз	8	Физ-ра	3	Физика	8	ВиСт	5	Биология	7	Общество	5	Англ.яз	8
6					Матем	10			История	6	История	8	Рус.яз	6	ЭКМ	5	Общество	5
7											Физ-ра	2	Лит-ра	7	ИП	5	Общество	5
8		27		28		33		37		40		44		49		50		46
1	Чтение	5	Математ	8	Рус.яз	8	История	8	Труд	2	Алгебра	9	Химия	12	Физика	12	Англ.яз	8
2	Русский	7	русский	7	Англ.яз	9	Матем.	13	Рус.яз	11	Лит-ра	4	История	10	Физика	12	Физ-ра	1
3	Окр. мир	6	Окр. мир	6	Лит-ра	4	Англ.яз	11	Общество	9	Музыка	1	Алгебра	7	ВиСт	5	Рус.яз	9
4	Труд		Труд		Матем	10	Рус.яз	12	Англ.яз	8	Информат	7	Физ-ра	2	История	5	Лит-ра	8
5					Труд	4	Музыка	1	Алгебра	10	Химия	10	Лит-ра	7	История	5	Алгебра	10
6							ОДНРК	5	Лит-ра	4	Англ.яз	10	География	5	ЭКФ	5	ВиСт	5
		18		21		35		50		44		41		43		44		41

Расписание учебных занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении «Огнеупорненская средняя общеобразовательная школа» составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007 г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 1993.
- Уставом МБОУ «Огнеупорненская СОШ»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ «Огнеупорненская СОШ» на 2024– 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024– 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Школа занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует классная система.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 2-11 классов
- 2 часа физической культуры со 2 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписание звонков.

Режим образовательного процесса

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (2-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее образование - 2 года обучения (10-11 классы)

Количество комплектов классов - 8:

Начальное звено – 1

Основное звено 5

Среднее звено – 2

Учебная недельная нагрузка в часах во 2-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

В 2024-2025 учебном году установлен следующий режим работы школы:

вход учеников в здание – 7.50-8.00;

начало занятий – 8-10;

предварительный звонок на 1 урок – 8-10;

занятия проводятся в первую смену;

5-дневная учебная неделя;

между началом внеурочных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут;

продолжительность урока в 2-11 классах 45 минут;

продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 2 урока-15 минут, после 3 урока 20 минут)

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%.

В оздоровительных целях в школе созданы условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализована посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. Такой объем двигательной активности складывается из участия обучающихся в комплексе мероприятий: в проведении физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, уроков физкультуры (2-11- 2 урока), внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья,

занятий в спортивных секциях, самостоятельных занятий физкультурой.

Расписание уроков

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, требований СанПиНа, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Согласно гл. III п. 41 Типового положения об общеобразовательном учреждении (в ред. Постановлений Правительства РФ от 23.12.2002 N 919, от 01.02.2005 N 49, от 30.12.2005 N 854, от 20.07.2007 N 459, от 18.08.2008 N 617, от 10.03.2009 N 216) школа работает в режиме пятидневной учебной недели.

Максимальная величина образовательной нагрузки

Классы	1	2-4	5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	21	23	27	29	31	31	33	34	34

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и кружков. Между началом кружков и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

Число уроков в день:

- для обучающихся 2-3 классов - не более 5 уроков,;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9,10-11 классов - не более 7 уроков;

В расписании уроков чередуются в течение дня и недели различные по сложности предметы. Для обучающихся 2-4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 -х классов на 2-4 уроках.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21).

Согласно требованиям СанПиНа в начале недели (понедельник) и в конце недели (четверг, пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены

предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу)

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 19.

Приоритетно расставлены уроки физической культуры в начальных классах, чтобы они приходились на последние уроки.

В остальных классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

Также учитывалось то, что объединены уроки во 2-3 классах:

2-3 классы объединены в один класс-комплект (2+3), учебный план реализуется согласно СанПин. В связи малой накопляемостью классов объединены все предметы, кроме английского языка:

Классы-комплекты в начальном звене в 1-м полугодии

2 и 3 классы объединены в один класс-комплект (5обучающихся)

Распределение баллов по дням недели 1 полугодие

	2	3	5	6	7	8	9	10	11
П	21	28	41	52	39	39	41	45	51
В	28	29	29	29	54	45	48	47	52
С	24	23	42	53	36	41	45	46	49
Ч	27	28	33	37	40	44	49	50	46
П	18	21	35	50	44	41	43	44	43

Основная нагрузка по классам приходится:

- 2 класс – вторник, облегчённый день понедельник, пятница,;
- 3 класс – вторник, облегчённый день среда, пятница;
- 5 класс – среда, облегчённый день вторник, четверг, пятница;
- 6 класс – среда, облегчённый день вторник, четверг;
- 7 класс – вторник, облегчённый день среда;
- 8 класс – вторник, облегчённый день понедельник, среда, пятница;
- 9 класс – вторник, четверг, облегчённый день понедельник, пятница;
- 10 класс – среда, четверг, облегчённый день пятница.
- 11 класс – вторник, облегчённый день в пятница;

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9, 10-11 классов можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник, в основном звене – на вторник, среду, в старшем на вторник и четверг, в среднем к пятнице она снижается.

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм СанПиН:

Причины допущенных отклонений:

1. Объединение обучающихся 2-3 классов в класс – комплект.
2. Высокая нагрузка учителей-предметников (28 часов и выше).

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Заместитель директора по учебной работе

Милюшенко С. А.